



## POZIV ZA UKLJUČENJE U CIKLUS RADIONICA PODRŠKE **S MISAO**

za oboljele od onkoloških bolesti i članove njihovih obitelji

Obiteljski centar Područna služba Grad Zagreb na lokaciji Borovje, Ulica Grada Chicaga 13, najavljuje ciklus radionica podrške za oboljele od onkoloških bolesti i članove njihovih obitelji, koje će se održati u narednom periodu.

Program predviđa ciklus od 8 susreta u kojima se primjenjuju elementi gestalt terapije, realitetne terapije, logoterapije, art terapije i mindfulnessa.

Radionice su osmišljene na način da čovjeku pristupaju holistički kroz čovjekovu psihičku, fizičku i duhovnu dimenziju. Slijedeći navedeni koncept, u svakoj radionici ispreplitati će se aktivnosti u sve tri navedene dimenzije sa fokusom na osnaživanje zdravoga u čovjeku. Namjera nam je pokretanjem navedenog koncepta podrške posebno ranjivim skupinama u društvu, ponuditi prostor sigurnosti u kojemu ćemo zajedničkim snagama ojačati kapacitete za učinkovitije nošenje sa izazovnim životnim situacijama kao što je onkološko oboljenje.

Baviti ćemo se tematikama vezanim uz zakonitosti čovjekovog funkcioniranja, znanstvenim spoznajama vezanim za dobrobiti fizičkog kretanja, vježbi umirivanja i disanja, kreativnih i umjetničkih aktivnosti, slušanja glazbe, kao i osvještavanja mogućnosti našeg utjecaja korištenjem navedenih spoznaja u cilju optimalnog funkcioniranja, osnaživanja i integracije kroz iskustveno učenje na kreativne, interaktivne, praktične i primjenjive načine.

Program je osmišljen kako bi polaznici kroz zajedničke vježbe i iskustvene procese osvijestili kapacitete i mogućnosti koje imaju na raspolaganju te usvojili konstruktivne načine nošenja sa vlastitim teškoćama putem jednostavnih, praktičnih i u svakodnevnom životu primjenjivih alata.

Radionice su besplatne. Obzirom na ograničen broj sudionika potrebna je prijava, odnosno iskazivanje interesa za ulazak u grupu putem slijedećih kontakata:

Valentina Hundrić, [vhundric@socskrb.hr](mailto:vhundric@socskrb.hr) 01/ 627 4950

Tamara Hećimović, [thecimovic@socskrb.hr](mailto:thecimovic@socskrb.hr) 01/627 4950

Za sve dodatne informacije slobodno nam se obratite. Veselimo se susretu i druženju sa vama.