

Put pacijenta



Pred vama su informacije namijenjene osobama oboljelima od raka i njihovim obiteljima. Ovdje možete pronaći ključne informacije o dijagnostici, liječenju, dostupnoj podršci i dodatnim izvorima informacija.

U ovom izazovnom razdoblju važno je znati da niste sami – podrška postoji, a informacija je prvi korak prema osjećaju sigurnosti i aktivnom sudjelovanju u vlastitom liječenju.

PROGRAM PROBIRA

Rano otkrivanje bolesti kod osoba bez simptoma kroz organizirane preventivne preglede.

LIJEČNIK OBITELJSKE MEDICINE

Prva kontaktna točka koja procjenjuje simptome i upućuje pacijenta na daljnju obradu.

HITNA SLUŽBA

Zbrinjavanje pacijenata sa sumnjom na ozbiljno ili hitno zdravstveno stanje.

SPECIJALISTIČKI PREGLED

Detaljna procjena kod liječnika specijalista radi postavljanja sumnje na dijagnozu i planiranja daljnjih pretraga.



DIJAGNOSTIKA

Dijagnostičke pretrage unutar **14 dana** od upućivanja – organizirani postupak brzog provođenja potrebnih pretraga radi pravovremenog postavljanja dijagnoze.

SLIKOVNE METODE

Pretrage poput CT-a, MR-a, ultrazvuka i mamografije koje prikazuju izgled i proširenost bolesti u tijelu.

CITOLOGIJA / BIOPSIJA

Uzimanje uzorka tkiva ili stanica radi detaljne analize i potvrde dijagnoze (iglena, intervencijska, radiologija, citološka punkcija tankom iglom).

ENDOSKOPIJA

Pregledi unutarnjih organa pomoću fleksibilne kamere koji omogućuju izravan uvid i uzimanje uzoraka tkiva (Kolonoskopija, gastroskopija, bronhoskopija, cistoskopija, EUS).

PATOHISTOLOŠKA DIJAGNOZA

Mikroskopska analiza uzorka kojom se određuje vrsta i karakteristike tumora.

Mogu li pretrage obaviti bliže mjestu stanovanja?



Skeniranjem kôda pronađite najbližu ustanovu u kojoj možete obaviti ključne dijagnostičke pretrage.



MULTIDISCIPLINARNI TIM

Nakon obavljenih dijagnostičkih pretraga sastaje se multidisciplinarni tim – skupina stručnjaka različitih profila koja zajednički planira optimalno liječenje za vas.

Liječenje započinje u preporučenom roku, najčešće unutar **30 dana**, kako bi se postigli najbolji mogući ishodi.



LIJEČENJE

Na početku i tijekom liječenja procjenjuje se opće stanje, komorbiditeti, potreba za psihološkom potporom i fizičkom aktivnošću odnosno fizikalnom terapijom, te vjerojatnost nasljednih tumora, te očekivanja odnosno želje pacijenta.

KIRURŠKO LIJEČENJE

Operativni zahvat kojim se uklanja tumor ili dio zahvaćenog tkiva.

ONKOLOŠKO LIJEČENJE

Primjena lijekova koji djeluju na cijeli organizam kako bi se uništile ili zaustavile tumorske stanice (Kemoterapija, imunoterapija, ciljane terapija, hormonska - sistemska terapija)

RADIOTERAPIJSKO LIJEČENJE

Primjena zračenja usmjerenog na tumor radi njegovog smanjenja ili uništavanja.

PALIJATIVNA SKRB

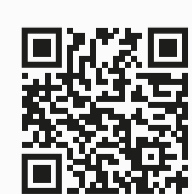
Poboljšanje kvalitete života pacijenta, bez ubravanja ili odgađanja smrti, te podrška pacijentu i njegovoj obitelji.

Koja prava mogu ostvariti kao onkološki pacijent?



Osobe oboljele od raka mogu ostvariti prava iz sustava zaštite prava pacijenata, zdravstvenog i mirovinskog osiguranja te socijalne skrbi. Saznajte koja vam prava pripadaju.

Kome se mogu obratiti za psihološku podršku?



Informirajte se, prepoznajte vlastite emocije i pronađite stručnu pomoć – jer traženje podrške nije znak slabosti, već brige o sebi. Na portalu **psihoonkologija.hr** pronađite osnovne informacije o suočavanju i nošenju s bolešću i adresar besplatnih savjetova.

Mjesta za podršku i dodatne informacije



Mnoge udruge pružaju podršku osobama oboljelima od raka i njihovim obiteljima – od informacija do psihološke i praktične pomoći. U nastavku pronađite kontakte i obratite im se s povjerenjem.



SVE za NJU
Udruga za stručnu psihološku i edukativnu podršku oboljelima i liječnicima od raka i njihovim obiteljima
www.svezanju.hr
01 641 8765 • info@svezanju.hr



Europa Donna Hrvatska
Udruga posvećena borbi protiv raka dojke kroz informiranje, zagovaranje i podršku oboljelima
www.europadonna.hr
info@europadonna.hr



HULL - Hrvatska udruga leukemija i limfomi
Udruga koja pruža podršku oboljelima od hematoloških bolesti i njihovim obiteljima
www.hull.hr • 091 487 3561
udruga.hull.zagreb@gmail.com



IGET - Institut za gastroenterološke tumore
Udruga za prevenciju, podršku i zaštitu zdravlja osoba oboljelih od gastroenteroloških tumora
www.iget.hr
info@iget.hr • 095 5578 587



Nismo same
Udruga koja pruža podršku ženama koje su pobijedile malignu bolest ili se liječe od nje, kao i njihovim obiteljima
www.nismosame.com
info@nismosame.com • 097 7561 683



Hrvatska liga protiv raka
Najstarija udruga posvećena suzbijanju i prevenciji raka u Hrvatskoj
www.hlpr.hr
info@hlpr.hr • 099 5361 386



Krijesnica
Udruga za pomoć djeci i obiteljima suočenima s malignim bolestima
www.krijesnica.hr
krijesnica@krijesnica.hr • 01 3770 022



La Verna
Udruga koja pruža pomoć i suosjećanje osobama koje boluju od teških neizlječivih bolesti i njihovim obiteljima
www.laverna.hr
info@laverna.hr • 01 5588 917



ILCO
Udruga koja pruža podršku osobama sa stomom kroz savjetovanje, edukaciju i međusobnu pomoć
097 631 7100
ilcozagreb2003@gmail.com



KUZ - Koalicija udruga u zdravstvu
KUZ je nacionalni savez udruga koji potiče suradnju i doprinosi razvoju zdravstvenog sustava
www.kuz.hr • 01 4572 100



Mame klub Varaždin
Okuplja žene oboljele od raka dojke te im pruža podršku u rehabilitaciji i povratku svakodnevnim životu
www.rakdojke.com
mamae.klub.varazdin@vz.t-com.hr
042 206 900 • 099 206 9000



Gea Pula
Udruga pruža podršku osobama koje se suočavaju s onkološkim izazovima
www.geapula.hr • info@geapula.hr
052 388 866 • 097 629 8221



Korčula zdravi grad
Udruga promiče zdravlje i pruža podršku lokalnoj zajednici kroz zdravstvene i humanitarne aktivnosti
korculazdravgrad@gmail.com
fb: @korčula_zdravi_grad



Klub žena operiranih dojki 'Nada' Rijeka
Pružaju psihološku podršku i pomoć u poboljšanju kvalitete života
www.klub-nada-rijeka.hr
klub.nada.rijeka@gmail.com
051 371 062 • 097 613 9715



Liga protiv raka Valpovštine
Okuplja žene oboljele od raka dojke te organizira redovite susrete i međusobnu podršku
ligaprotivrakavalpovstine.webnode.hr
ligavalpovstine@gmail.com
092 418 91 74



Sv. Agata - Glina
Udruga za pomoć ženama oboljelim od raka dojke
www.svagata-glina.hr
udruga.agata@gmail.com
info@svagata-glina.hr

Vodiči za pacijente



Skenirajte QR kod i pronađite provjerene informacije o pojedinoj vrsti karcinoma, dijagnostici i mogućnostima liječenja.



Akutna mijeloblastična leukemija
Za informacije o drugim oblicima leukemije i limfoma posjetite www.hull.hr



Rak prostate
Rak prostate najčešće se razvija sporo i često se otkriva u ranoj fazi kod muškaraca.)



Rak gušterače
Zloćudna bolest gušterače koja se često otkriva u kasnijim stadijima zbog nespecifičnih simptoma.



Rak pluća nemalih stanica
Najčešći tip raka pluća koji obuhvaća više podvrsta i različite mogućnosti liječenja.



Hepatocelularni karcinom
Najčešći oblik raka jetre, često povezan s kroničnim bolestima jetre poput ciroze.



Rak vrata maternice
Rak koji nastaje u vratu maternice, najčešće povezan s infekcijom HPV-om i može se spriječiti redovitim pregledima.



Rak jednjaka
Rak koji zahvaća jednjak i može uzrokovati poteškoće pri gutanju.



Rak dojke
Zloćudna bolest koja nastaje nekontroliranim rastom stanica u tkivu dojke te se može proširiti na okolna tkiva i druge dijelove tijela.



Multipli mijelom
Rak plazma stanica u koštanoj srži koji može utjecati na kosti, krv i imunitet.



Rak jajnika i jajovoda
Rak jajnika često se otkriva kasno jer simptomi mogu biti blagi i nespecifični.



Rak sluznice maternice (endometrija)
Rak koji nastaje u unutarnjem sloju maternice i često se otkriva zbog abnormalnog krvarenja.



Kako rak može utjecati na zdravlje kostiju?
Rak i njegovo liječenje mogu oslabiti kosti i povećati rizik od bolova i prijeloma.



Sarkom mekih tkiva
Rijetka skupina tumora koji nastaju u mišićima, masnom tkivu ili drugim mekim strukturama tijela.



Kako živjeti s rakom?
Vodič za svakodnevni život s rakom koji obuhvaća fizičke, emocionalne i praktične izazove.



Rak želuca
Zloćudna bolest želuca koja se može razvijati postupno i dugo bez jasnih simptoma.



Što je personalizirana medicina?
Prístup liječenju koji se prilagođava biološkim karakteristikama pacijenta i njegovog tumora.



Rak debelog crijeva
Rak koji zahvaća debelo crijevo ili rektum i često se može rano otkriti preventivnim pregledima.



Što su nuspojave imunoterapije?
Imunoterapija može uzrokovati nuspojave povezane s aktivacijom imunološkog sustava.



Pomozite nam unaprijediti podršku pacijentima
Ispunite kratku anonimnu anketu i podijelite svoje iskustvo s informativnim plakatom. Skenirajte kod i pomozite nam da informacije budu još korisnije i dostupnije pacijentima. Vaše iskustvo može pomoći drugim pacijentima.